



## CAPACITACION

- ★ ENTRENADOR PERSONAL
- ★ READAPTADOR FÍSICO
- ★ PREPARADOR FÍSICO
- ★ INSTRUCTOR ELECTROESTIMULACIÓN
- ★ ESPECIALISTA EN GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA
- ★ ENTRENAMIENTO EMBARAZADAS Y POST-PARTO
- ★ ESPECIALISTA EN PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL GOLF

# DAVID GONZÁLEZ



## FORMACIÓN

### FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA

Federación Española de Aerobic. FEDA . 2010

### PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO Y ENTRENAMIENTO PERSONAL

Federación Española de Aerobic. FEDA . 2010

### ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SUPERFICIES INESTABLES

Federación Española de Aerobic. FEDA . 2011

### ENTRENADOR PERSONAL DE REPROCESSING SOFT FITNESS HIPOPRESIVOS DINÁMICOS

Organización Internacional de Neuromiostática . 2011

### ENTRENADOR TRX SUSPENSION TRAINING

Fitness Anywhere . 2011

### PROFESOR DE STRETCHING GLOBAL ACTIVO

Instituto Terapias Globales de Bilbao. 2011

### EXPERTO AVANZADO EN PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO Y ENTRENAMIENTO PERSONAL

Federación Española de Aerobic y fitness. FEDA . 2013

### INSTRUCTOR OFICIAL ELECTROESTIMULACIÓN EMS MIHABODYTEC

MihaBodytec . 2015



## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### ENTRENADOR PERSONAL 2010 - ACTUALIDAD

Osasun Sport Clinic - San Sebastián

### MONITOR DE SALA EN GIMNASIO 1995 - 2005

Laguntasuna de Gabierrota

### ENTRENADOR PERSONAL 2010 - 2011

Entrenamientos personales individuales y entrenamientos funcionales a grupos reducidos

### ENTRENADOR DE REPROCESSING SOFT FITNESS - 2011

Presentaciones y clases grupales de RFS

### MONITOR DE TONIFICACIÓN EN POLIDEPORTIVO MANTEO - 2011

Clases grupales

### ENTRENADOR DE GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA - 2011

Gimnasio Mundaiz



### PREPARADOR FÍSICO DE LA CAMPEONA Y SUBCAMPEONA DE ESPAÑA DE ESGRIMA SENIOR