



CAPACITACION

- ★ ENTRENADORA PERSONAL
- ★ READAPTADORA - REHABILITADORA FÍSICA
- ★ ENTRENAMIENTO EMBARAZADAS Y POST-PARTO
- ★ PROFESORA PILATES
- ★ PROFESORA DE CICLO INDOOR
- ★ INSTRUCTORA DE STRETCHING GLOBAL ACTIVO
- ★ INSTRUCTORA DE ELECTROESTIMULACIÓN
- ★ INSTRUCTORA DE TÉCNICA DE CARRERA
- ★ INSTRUCTORA DE NATACIÓN
- ★ SOCORRISTA ACUÁTICO

MADDI OCHOA DE ERIBE



FORMACIÓN

PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO EN SALA FITNESS

Federación Española de Aerobic. FEDA . 2013-2014

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN SUPERFICIES INESTABLES

Federación Española de Aerobic. FEDA . 2013-2014

PILATES SUELO

Federación Española de Aerobic. FEDA . 2014-2015

PILATES MAQUINAS

Federación Española de Aerobic. FEDA . 2014-2015

CICLO INDOOR

Federación Española de Aerobic. FEDA . 2014-2015

INSTRUCTOR OFICIAL ELECTROESTIMULACIÓN EMS MIHABODYTEC

MihaBodytec . 2015



EXPERIENCIA PROFESIONAL

ENTRENADORA PERSONAL 2014 - ACTUALIDAD

Osasun Sport Clinic - San Sebastián



CAMPEONA DE GUIPUZCOA Y PAÍS VASCO EN NATACIÓN

En repetidas ocasiones

GANADORA EN LOS SIGUIENTES CAMPEONATOS DE CROSS FIT:

- FITRACE DONOSTIA EN 2015
- EAST COAST CHALLENGE
- EBRO CHALLENGE
- SPANISH THROWDOWN
- KOROIBOS RACE