



## CAPACITACION

- ★ ENTRENADOR PERSONAL
- ★ COACH NUTRICIONAL
- ★ ESPECIALISTA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA
- ★ ANTROPOMETRISTA
- ★ PROFESOR DE PILATES
- ★ ENTRENADOR DE FITNESS
- ★ PLANIFICACIÓN NUTRICIONAL Y DEPORTIVA PERSONALIZADA

# MIKEL FRESNILLO



## FORMACIÓN

### CERTIFICACIÓN DE COACHING NUTRICIONAL

Instituto Nutritional Coaching - IAC . 2018

### CURSO DE NUTRICIÓN CLÍNICA AVANZADA

Instituto ICNS . 2017

### MASTER EN BASES BIOLÓGICAS Y ASESORAMIENTO NUTRICIONAL-DEPORTIVO PERSONALIZADO

Elikasport - Universidad Miguel Hernández . 2015-2016

### ANTROPOMETRISTA ISAK - NIVEL I

UPM - Madrid . 2015

### TÉCNICO SUPERIOR EN DIETÉTICA

Instituto Plaiaundi Irún . 2015

### ENTRENADOR PERSONAL CERTIFICADO

National Strength and Conditioning Association - CPT-NSCA . 2014

### INSTRUCTOR EN FITNESS Y ENTRENAMIENTO PERSONAL

Akne-Feda Gipuzkoa . 2012

### INSTRUCTOR DE CYCLING

Ikasfit Gipuzkoa . 2011

### PILATES MAT Y APARATOS

Estudio Pilates Donostia . 2010



## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### COACH NUTRICIONAL Y ENTRENADOR PERSONAL

Osasun Sport Clinic - San Sebastián. 2016 - ACTUALIDAD

### COACH NUTRICIONAL

Massay Health inspiration . 2017

### COACH NUTRICIONAL, ENTRENADOR PERSONAL Y PLANIFICADOR DEPORTIVO

Soccerworld Sports - San Sebastián. 2014 - 2016

### PRÁCTICAS PROFESIONALES (F.C.T.)

con Jesús Apellániz, nutricionista - San Sebastián. 2015

### INSTRUCTOR DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS Y TÉCNICO EN SALA DE MUSCULACIÓN

Pilates mat, body building, cardiobox, aerobic-step, entrenamiento personalizado C.D. HEGALAK - San Sebastián. 2012

### INSTRUCTOR DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Cycling, aerobic-step, cardiobox, body building, pilates mat, body mind y circuito C.D. MUNDAIZ - San Sebastián. 2011 - 2013

### INSTRUCTOR DE PILATES MAT/APARATOS

Estudio Pilates Donostia - San Sebastián. 2011 - 2012

### INSTRUCTOR DE PILATES MAT

Gimnasio Femenino MUNDAIZ - San Sebastián. 2011 - 2013