

# PROGRAMAS TOP DE ENTRENAMIENTO PERSONAL

## PROGRAMA TOP 3X3

### EP + COACHING NUTRICIONAL\*

1.700€ (40,47€/sesión)

Planificación de 42 sesiones en 3 meses

- 36 sesiones de Entrenamiento Personal
- 6 sesiones de Coaching Nutricional

## PROGRAMA TOP 3X5

### EP + COACHING NUTRICIONAL\*

2.500€ (36,76€/sesión)

Planificación de 68 sesiones en 5 meses

- 60 sesiones de Entrenamiento Personal
- 8 sesiones de Coaching Nutricional

## PROGRAMA TOP 3X3 MUJER FITNESS

### EP + COACHING NUTRICIONAL\*

1.700€ (40,47€/sesión)

Planificación de 42 sesiones en 3 meses

- 36 sesiones de Entrenamiento Personal
- 6 sesiones de Coaching Nutricional

## PROGRAMA TOP 3X6 MUJER FITNESS

### EP + COACHING NUTRICIONAL\*

2.900€ (36,25€/sesión)

Planificación de 80 sesiones en 6 meses

- 72 sesiones de Entrenamiento Personal
- 8 sesiones de Coaching Nutricional

### \* El servicio de COACHING NUTRICIONAL incluye:

- Estudio nutricional completo
- Valoración antropométrica
- Dossier personalizado
- Revisiones de seguimiento periódicas

\* La consulta inicial tiene una duración de 1 hora, las revisiones, 30 minutos

\* La primera revisión, tras la consulta inicial, incluye entrega del dossier personalizado y explicación de la dieta