



CAPACITACIÓN

- ★ ENTRENADOR PERSONAL
- ★ ESPECIALISTA EN VALORACIÓN FUNCIONAL Y EJERCICIO CORRECTIVO
- ★ ESPECIALISTA EN ENTRENAMIENTO DE FUERZA Y CALIDAD DE MOVIMIENTO
- ★ ESPECIALISTA EN BIOMECANICA DE LA CARRERA
- ★ ESPECIALISTA EN PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL KARATE

RUBEN PALACÍN



FORMACIÓN

CICLO DE GRADO SUPERIOR DE ANIMACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS (TAFYD), IES UNI EIBAR-ERMUA, EIBAR, GIPUZKOA.
IES UNI EIBAR-ERMUA BHI, Eibar, Gipuzkoa . 2013 - 2015

MASTER ESPECIALISTA EN VALORACIÓN FUNCIONAL Y EJERCICIO CORRECTIVO
Qualis Motus. 2016 - 2017

MASTER ESPECIALISTA EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL DE FUERZA Y CALIDAD DE MOVIMIENTO
Qualis Motus . 2017 - 2018

CERTIFICACIÓN ESPECIALISTA BIOMECÁNICA DE LA CARRERA
Qualis Motus . 2018

CERTIFICACION ESPECIALISTA BIOMECÁNICA DE LA LESIÓN DEPORTIVA
Qualis Motus . 2018 - 2019

CERTIFICACIÓN MAPPING TRAINING SYSTEM
Neurociencia y Biomecánica aplicadas a la Readaptación Deportiva
Neuro Mecanica Lab . 2018

I CURSO POWEREXPLOSIVE: ENTRENAMIENTO, NUTRICIÓN, FISIOTERAPIA Y PSICOLOGÍA DEPORTIVA
Equipo Powerexplosive . 2017

CURSO DE EBFA BAREFOOT SPECIALIST LEVEL 1 Y 2
Zebra Academy . 2015 - 2016

TALLER DE HABILIDADES GIMNÁSTICAS APLICADAS AL CROSSFIT
Miguel Carballo . 2015

FORMACIÓN EN EJERCICIOS FÍSICOS MATT
IES UNI EIBAR-ERMUA BHI . 2014

DIPLOMA NUTRICIÓN DEPORTIVA
Ikasfit S.L. . 2013

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y SUPERFICIES INESTABLES
FEDA . 2013

PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO Y ENTRENAMIENTO PERSONAL
FEDA . 2012

FORMACIÓN CONTINUA EN KARATE DO SHOTOKAI - 1ER DAN
2007 - actualidad



EXPERIENCIA PROFESIONAL

ENTRENADOR PERSONAL 2018 - ACTUALIDAD
Osasun Sport Clinic - San Sebastián, Gipuzkoa

**MONITOR SALA DE MUSCULACIÓN Y CLASES DIRIGIDAS:
GAP, HIIT, METABOLIC, BODYPUMP - 2016 -2017**
GYM SAITO - Lasarte-Oria, Gipuzkoa

ENTRENADOR PERSONAL, MONITOR SALA DE MUSCULACIÓN Y CLASES DIRIGIDAS: BODYPUMP, CROSSFIT, INDOOR WALKING, ETC. - 2013 -2016
Gimnasio FITNESS SPORT - Zarautz, Gipuzkoa



1ER DAN EN KARATE DO SHOTOKAI