

PROGRAMAS MUJER FIT

ENTRENAMIENTO PERSONAL & COACHING NUTRICIONAL

PROGRAMA 3X3 MUJER FIT

EP + COACHING NUTRICIONAL* **2.015€**

Planificación de 42 sesiones en **3 meses**

- | | |
|---|--------|
| - 36 sesiones de Entrenamiento Personal | 1.800€ |
| - 6 sesiones de Coaching Nutricional * | 215€ |

3 sesiones semanales de Entrenamiento Personal durante 3 meses

PROGRAMA 3X6 MUJER FIT

EP + COACHING NUTRICIONAL* **3.680€**

Planificación de 80 sesiones en **6 meses**

- | | |
|---|--------|
| - 72 sesiones de Entrenamiento Personal | 3.400€ |
| - 8 sesiones de Coaching Nutricional* | 280€ |

3 sesiones semanales de Entrenamiento Personal durante 6 meses

*** El servicio de COACHING NUTRICIONAL se abonará al Coach e incluye:**

- Estudio nutricional completo
- Valoración antropométrica
- Dossier personalizado
- Revisiones de seguimiento periódicas

* La consulta inicial tiene una duración de 1 hora, las revisiones, 30 minutos

* La primera revisión, tras la consulta inicial, incluye entrega del dossier personalizado y explicación de la dieta