

# PROGRAMAS VITALITY

## ENTRENAMIENTO PERSONAL & COACHING NUTRICIONAL

### PROGRAMA 3X3 VITALITY

**EP + COACHING NUTRICIONAL\*** **2.015€**

Planificación de 42 sesiones en **3 meses**

- 36 sesiones de Entrenamiento Personal 1.800€
- 6 sesiones de Coaching Nutricional \* 215€

*3 sesiones semanales de Entrenamiento Personal durante 3 meses*

### PROGRAMA 3X6 VITALITY

**EP + COACHING NUTRICIONAL\*** **3.680€**

Planificación de 80 sesiones en **6 meses**

- 72 sesiones de Entrenamiento Personal 3.400€
- 8 sesiones de Coaching Nutricional\* 280€

*3 sesiones semanales de Entrenamiento Personal durante 6 meses*

**\* El servicio de COACHING NUTRICIONAL se abonará al Coach e incluye:**

- Estudio nutricional completo
- Valoración antropométrica
- Dossier personalizado
- Revisiones de seguimiento periódicas

\* La consulta inicial tiene una duración de 1 hora, las revisiones, 30 minutos

\* La primera revisión, tras la consulta inicial, incluye entrega del dossier personalizado y explicación de la dieta