

IÑAKI ETXENIKE



FORMACIÓN

GRADUADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE (CAFYD)

Universidad de Deusto (Donostia-San Sebastián) . 2014-2019

GRADUADO EN EDUCACIÓN PRIMARIA CON MENCIÓN EN EDUCACIÓN FÍSICA

Universidad de Deusto (Donostia-San Sebastián) . 2014-2019

CURSO ENTRENADOR PERSONAL Y FITNESS

Curso CEAC . 2016

CURSO SUPERIOR NUTRICIÓN Y HERBODIETÉTICA

Grupo Deusto Salud . 2018

TÍTULO DE SALUD, DEPORTE INCLUSIVO Y DEPORTE ADAPTADO

Gipuzkoako kirol Egokituaren Federakundea. Hernani. 2015

ANATOMÍA FUNCIONAL Y EJERCICIO CORRECTIVO CON HÉCTOR GARCÍA

Aerobic and Fitness

MÁSTER VALORACIÓN FUNCIONAL DEL MOVIMIENTO Y TRABAJO CORRECTIVO

Qualis Motus. Zarautz. 2019-2020

MÁSTER UNIVERSITARIO DE ALIMENTACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

Universidad Oberta de Catalunya (UOC) . 2019-2020



EXPERIENCIA PROFESIONAL

ENTRENADOR PERSONAL Y RECUPERADOR FÍSICO 2020 - ACTUALIDAD

Osasun Sport Clinic - San Sebastián

PREPARADOR FÍSICO Y RECUPERADOR 2017 - 2018

Urnietta Kirol Elkarte - San Sebastián

PRÁCTICAS COMO ENTRENADOR PERSONAL Y FITNESS 2016

Alta Fit- San Sebastián



MATRÍCULA DE HONOR EN FISIOLÓGÍA APLICADA AL EJERCICIO 2018

CAMPEÓN DE PELOTA MANO POR PAREJAS TORNEO BURUNTZALDEA 2010



CAPACITACION

- ★ ENTRENADOR PERSONAL
- ★ READAPTADOR FÍSICO
- ★ VALORACIÓN FUNCIONAL
- ★ REESTRUCTURACIÓN DE PATRONES Y CALIDAD DE MOVIMIENTO
- ★ RENDIMIENTO DEPORTIVO
- ★ PLANIFICACIÓN DEPORTIVA
- ★ ESTABLECIMIENTO DE PAUTAS ALIMENTARIAS EN BUSCA DE RENDIMIENTO Y SALUD
- ★ INTERPRETACIONES Y VALORACIONES FISIOLÓGICAS
- ★ INSTRUCTOR DE ACTIVIDADES DE SALA Y DIRGIDA (BODYPUMP, SPINNING, TRX...