

SARA LÓPEZ PANIAGUA



DIETISTA-NUTRICIONISTA



CAPACITACION

- ★ DIETÉTICA Y NUTRICIÓN CLÍNICA
- ★ NUTRICIÓN DEPORTIVA
- ★ CINEANTROPOMETRÍA
Valoración de la composición corporal, evaluación y monitoreo del crecimiento, nutrición y efectos entrenamiento
- ★ COCINA, DISEÑO Y ELABORACIÓN DE RECETAS SALUDABLES
- ★ MANEJO DE PROGRAMAS INFORMÁTICOS | DIETÉTICA Y NUTRICIÓN
- ★ CAPACITADA EN CONTROL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA
- ★ CARNET DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS



FORMACIÓN

TÉCNICO SUPERIOR EN DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

Escuela Superior de Cocina y Hostelería de Gipuzkoa CEBANC. Donostia. 2018

CURSO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

Universidad de Nebrija. Madrid. 2019

FORMACIÓN AVANZADA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

Instituto de Ciencias de nutrición y Salud. Madrid. 2019

NUTRICIÓN CLÍNICA AVANZADA

Instituto de Ciencias de nutrición y Salud. Madrid. 2020

CURSO EN GESTIÓN DE CONSULTA

Instituto de Ciencias de nutrición y Salud. Madrid. 2020

CERTIFICADO INTERNACIONAL EN KINANTROPOMETRÍA ISAK I

Instituto de Fisiología, Entrenamiento y Nutrición, IFEM. Madrid. 2020



EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Nutricionista - Osasun Sport Clinic - San Sebastián . 2020 - ACTUALIDAD
- Desarrollo de estrategia para abordaje y prevención de obesidad infantil, mediante formación, charlas y talleres destinados a padres y alumnos de centros escolares - Asociación FOMENTO - San Sebastián . 2019 - ACTUALIDAD
- Prácticas en Nutrición Clínica en el Hospital Universitario Donostia - San Sebastián . 2018
- Entrenadora y Preparadora de categorías inferiores de bádminton - Club Aldapeta - San Sebastián . 2006 - 2012
- Competidora Profesional de Bádminton Selección Española de Bádminton y División de honor en Liga Nacional . 2006-2012



VOLUNTARIADOS

- Entrenadora de Crossfit
- Monitora de actividades deportivas para niños
- Ponente de charlas de nutrición y dietética basadas en la comprensión de la fisiología humana (CEBANC)