



COLEGIADO N° 69392
COLCAFYD PAÍS VASCO



CAPACITACION

- ★ ENTRENADORA PERSONAL
- ★ READAPTADORA FÍSICA
- ★ ENTRENAMIENTO EMBARAZADAS
- ★ ENTRENAMIENTO ADULTOS MAYORES

JASONE ALCAIN



FORMACIÓN

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Universidad de León . 2019 - 2023

MÁSTER EN PREVENCIÓN Y READAPTACIÓN DEPORTIVA

Universidad Europea 2023 - 2024

INTERNATIONAL CONGRESS IN EXERCISE, BIOMECHANICS AND NUTRITION

Polytechnic Institute of Setúbal (Lisboa) - PORTUGAL . Junio 2024

CURSO DE ENTRENAMIENTO ACTIVO

Osakidetza . 2024

CURSO DE ENTRENAMIENTO DURANTE EL EMBARAZO

Fidias . 2024

CURSO DE PRESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

Gobierno Vasco . 2023

CURSO DE SOCORRISTA EN INSTALACIONES ACUÁTICAS (SIA)

Global Encesap - León . 2021



EXPERIENCIA PROFESIONAL

ENTRENADORA PERSONAL Y READAPTADORA FÍSICA

Osasun Sport Clinic - San Sebastián . 2024 - ACTUALIDAD

ENTRENADORA PERSONAL/NUTRICIÓN

Sparta Sport Center - Irún . 2024

SOCORRISTA EN INSTALACIONES ACUÁTICAS (SIA)

Labreder - Hondarribia . 2023

ENTRENADORA EN INSTALACIONES Y MEDIO NATURAL

Caser Betharram (Residencia de mayores) - Hondarribia . 2021