

UNAI AZKUNE ZUBIA



FORMACIÓN

GRADO EN DIETÉTICA Y NUTRICIÓN HUMANA

Universidad del País Vasco (UPV). 2016 - 2019

MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA

INESEM Business School. 2019 - 2020

MÁSTER OFICIAL EN ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

Universidad Católica de Murcia (UCAM). 2020 - 2021

CERTIFICACIÓN OFICIAL ENTRENADOR PERSONAL

INSCA. 2021

CURSO AVANZADO DE OBESIDAD

Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud. 2020

CURSO SOBRE EL ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN EN DEPORTES DE RESISTENCIA

Nutriscience Academy. 2020

CERTIFICADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA AVANZADA

Barca Innovation Hub. 2021

CURSO SOBRE LA HIPERTROFIA BASADA EN LA EVIDENCIA

Muscle Mass Academy. 2020

CURSO EXPERTO EN BIOMECÁNICA APLICADA

2020

CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO ELEMENTAL DE PIRAGUISMO, NIVEL 1

Real Federación Española de Piragüismo. 2015

CURSO DE DEPORTE ADAPTADO Y INCLUSIÓN DEPORTIVA

Federación Vasca del Deporte Adaptado. 2016



EXPERIENCIA PROFESIONAL

DIETISTA- NUTRICIONISTA 2022 - ACTUALIDAD

Colaborador en Osasun Sport Clinic

DIETISTA- NUTRICIONISTA Y ENTRENADOR PERSONAL 2020 - 2022

Freelance

DIETISTA- NUTRICIONISTA 2021 - 2022

Centro deportivo "I am prepared" (Getxo)

ENTRENADOR PERSONAL 2021 - 2022

Centro Deportivo "A...Z gym (Ermua)

ENTRENADOR DE PIRAGÜISMO 2018 - 2021

Grupo de competición Club Itxas Gain

ENTRENADOR DE DEPORTE ADAPTADO 2019 - 2021

Federación Guipuzcoana de Piragüismo



DIETISTA-NUTRICIONISTA



CAPACITACION

★ NUTRICIÓN DEPORTIVA

- ★ Fisiología del ejercicio
- ★ Planteamiento dietético de cara a las competiciones
- ★ Suplementación deportiva

★ RECOMPOSICIÓN CORPORAL

★ NUTRICIÓN CLÍNICA

★ CINEANTROPOMETRÍA

★ MANEJO DE LOS PROGRAMAS INFORMÁTICOS DIETÉTICA Y NUTRICIÓN