



OSASUN SPORT  
CLINIC  
Sergio Sukunza

## ENTRENAMIENTO DEPORTISTAS

Prevención de lesiones y Rendimiento deportivo

### OSASUN SPORT PLUS

Servicio dirigido a deportistas amateurs que quieran disponer de un **plan de entrenamiento personalizado** durante la temporada de competición.

## El servicio incluye:

- ★ Sesión de valoración inicial del estado del deportista.
- ★ 2 sesiones mensuales online o presenciales en las instalaciones de Osasun Sport Clinic.
- ★ Planificación y envío mensual de los circuitos de entrenamiento con videos de los ejercicios a través de la **App**.



\* La valoración inicial se realizará con el deportista en la primera sesión online o presencial en las instalaciones de Osasun Sport Clinic y tendrá una duración de 1 hora.

\* Las sesiones presenciales u online duran 1 hora y estas últimas son en directo por videollamada a través de la plataforma Zoom.

\* El deportista recibirá mensualmente los circuitos de entrenamiento a través de la App de Osasun Sport Clinic.

