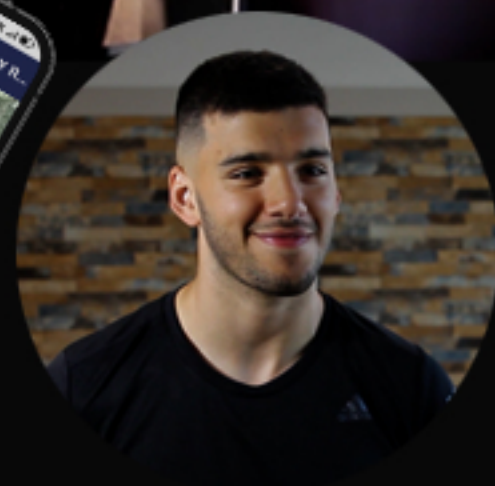




OSASUN SPORT
CLINIC
Sergio Sukunza

ENTRENAMIENTO DEPORTISTAS

Prevención de lesiones
y Rendimiento deportivo



- ★ **PREMIUM SEMIPRESENCIAL**
- ★ **PREMIUM PRESENCIAL**
- ★ **ÉLITE**
- ★ **PLUS**



OSASUN SPORT
CLINIC
Sergio Sukunza

ENTRENAMIENTO DEPORTISTAS

Prevención de lesiones y Rendimiento deportivo

OSASUN SPORT PREMIUM SEMIPRESENCIAL

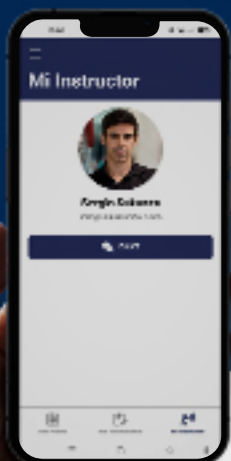
Servicio dirigido a deportistas profesionales que residan en España o resto del mundo que no pueden acudir personalmente a la clínica y quieran disponer de un **entrenador/readaptador personal**, un **plan de entrenamiento diario personalizado** y una **supervisión continua** durante la temporada de competición para la mejora de su rendimiento y la prevención de lesiones.

El servicio incluye:

- ★ Sesión de **valoración inicial** del estado del deportista.
- ★ **Supervisión continua** del estado del deportista.
- ★ **Sesiones presenciales** quincenales con el deportista en su lugar de residencia.
- ★ **Sesiones online** quincenales (las semanas que no hay sesiones presenciales).
- ★ **Planificación y envío diario** de los circuitos de entrenamiento con videos de los ejercicios a través de la **App**.
- ★ **Comunicación permanente** vía Whatsapp con el entrenador/readaptador..



* Las sesiones presenciales servirán como entrenamiento personalizado y para que el entrenador/readaptador haga una evaluación completa del estado del deportista para seguir planificando los entrenamientos personalizados a través de la App.



- * Las sesiones online duran 1 hora y son en directo por videollamada a través de la plataforma Zoom.
- * El deportista puede cambiar las sesiones online por sesiones presenciales en las instalaciones de Osasun Sport Clinic.
- * El envío diario de los circuitos de entrenamiento permite ir variando los planes de ejercicios en función del estado del jugador tras cada entrenamiento o partido.



OSASUN SPORT
CLINIC
Sergio Sukunza

ENTRENAMIENTO DEPORTISTAS

Prevención de lesiones y Rendimiento deportivo

OSASUN SPORT PREMIUM PRESENCIAL

Servicio dirigido a deportistas profesionales que residan en el País Vasco o resto de España y quieran disponer de un **entrenador/readaptador personal**, un **plan de entrenamiento diario personalizado** y una **supervisión continua** durante la temporada de competición para la mejora de su rendimiento y la prevención de lesiones.

El servicio incluye:

- ★ Sesión de **valoración inicial** del estado del deportista.
- ★ **Supervisión continua** del estado del deportista.
- ★ **2 sesiones semanales** online o presenciales en las instalaciones de Osasun Sport Clinic.
- ★ **Planificación y envío diario** de los circuitos de entrenamiento con videos de los ejercicios a través de la **App**.
- ★ **Comunicación permanente** vía Whatsapp con el entrenador/readaptador..



* Las sesiones presenciales servirán como entrenamiento personalizado y para que el entrenador/readaptador haga una evaluación completa del estado del deportista para seguir planificando los entrenamientos personalizados a través de la App.

* El deportista puede cambiar las sesiones presenciales por sesiones online.

* Las sesiones online duran 1 hora y son en directo por videollamada a través de la plataforma Zoom.

* El envío diario de los circuitos de entrenamiento permite ir variando los planes de ejercicios en función del estado del jugador tras cada entrenamiento o partido.





OSASUN SPORT
CLINIC
Sergio Sukunza

ENTRENAMIENTO DEPORTISTAS

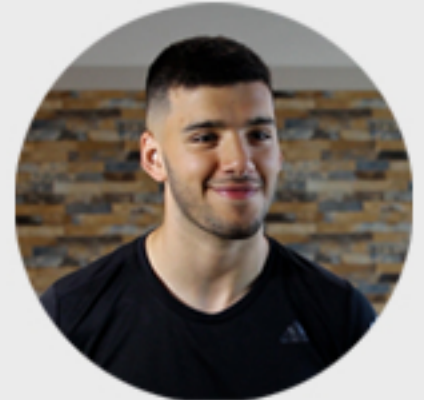
Prevención de lesiones y Rendimiento deportivo

OSASUN SPORT ÉLITE

Servicio dirigido a deportistas profesionales y amateurs que quieran disponer de un **plan de entrenamiento diario personalizado** y una **supervisión continua** durante la temporada de competición para la mejora de su rendimiento y la prevención de lesiones.

El servicio incluye:

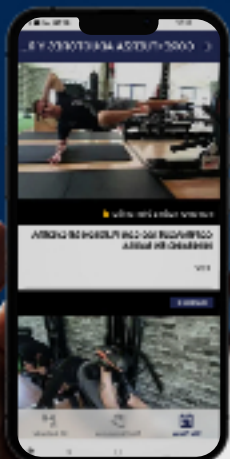
- ★ Sesión de **valoración inicial** del estado del deportista.
- ★ **Supervisión continua** del estado del deportista.
- ★ **4 sesiones mensuales online o presenciales** en las instalaciones de Osasun Sport Clinic.
- ★ **Planificación y envío semanal** de los circuitos de entrenamiento con videos de los ejercicios a través de la **App**.
- ★ **Comunicación permanente** vía Whatsapp con el entrenador/readaptador..



* La valoración inicial se realizará con el deportista en la primera sesión online o presencial en las instalaciones de Osasun Sport Clinic y tendrá una duración máxima de 2 horas.

* Las sesiones presenciales u online duran 1 hora y estas últimas son en directo por videollamada a través de la plataforma Zoom.

* El envío semanal de los circuitos de entrenamiento permite ir variando los planes de ejercicios en función del estado del jugador.





OSASUN SPORT
CLINIC
Sergio Sukunza

ENTRENAMIENTO DEPORTISTAS

Prevención de lesiones y Rendimiento deportivo

OSASUN SPORT PLUS

Servicio dirigido a deportistas amateurs que quieran disponer de un **plan de entrenamiento personalizado** durante la temporada de competición para la mejora de su rendimiento y la prevención de lesiones.

El servicio incluye:

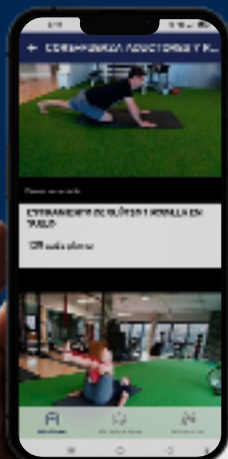
- ★ Sesión de valoración inicial del estado del deportista.
- ★ 2 sesiones mensuales online o presenciales en las instalaciones de Osasun Sport Clinic.
- ★ Planificación y envío mensual de los circuitos de entrenamiento con videos de los ejercicios a través de la **App**.



* La valoración inicial se realizará con el deportista en la primera sesión online o presencial en las instalaciones de Osasun Sport Clinic y tendrá una duración de 1 hora.

* Las sesiones presenciales u online duran 1 hora y estas últimas son en directo por videollamada a través de la plataforma Zoom.

* El deportista recibirá mensualmente los circuitos de entrenamiento a través de la App de Osasun Sport Clinic.





OSASUN SPORT
CLINIC
Sergio Sukunza

ENTRENAMIENTO DEPORTISTAS

Prevención de lesiones y Rendimiento deportivo

OSASUN SPORT CLINIC

Los servicios incluyen:

	PREMIUM SEMIPRESENCIAL	PREMIUM PRESENCIAL	ÉLITE	PLUS
Valoración del deportista	✓	✓	✓	✓
Entrenamiento presencial	✓	✓	✓	✓
Entrenamiento online	✓	✓	✓	✓
Comunicación por <u>Whatsapp</u>	✓	✓	✓	✗
Entrenamiento personal con la App	✓	✓	✓	✓



943 013 296



+34 655 082 873



ssukunza.com



OSASUN SPORT CLINIC

C/ Zuatzu 9 - Planta 2
Edificio Europa
Parque Empresarial Zuatzu
20018 - Donostia

